

## A lire dans ce numéro

### EDITO

### NOTRE ORGANISATION

- ♦ Interview d'un mandaté CCAS
- ♦ Territoires en action
- ♦ Le libournais

### INFORMATIONS

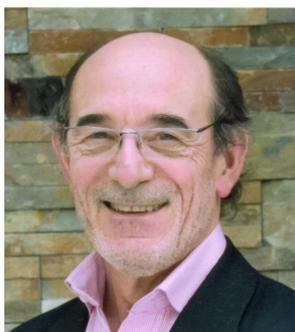
- ♦ Mutuelle
- ♦ La complémentaire santé solidaire
- ♦ Le conseil des sages
- ♦ Congrès UCR

### NOS COMMISSIONS

- ♦ Com développement
- ♦ Com loisirs

### NOS ACTIONS

- ♦ La galette



### EDITO

Secrétaire  
Général  
Didier GOUNET

## CAP SUR... 2023

Alors que cette année se termine, il est temps pour notre Union territoriale de retraités d'envisager les perspectives pour 2023, quelles soient locales ou nationales au service de nos adhérents ou plus largement des retraités et personnes âgées.

Un rapide coup d'œil dans le rétroviseur de 2022 nous permet de réaliser que notre activité a été dense tout au long de cette année.

Une activité rythmée par des échéances importantes comme notre assemblée d'adhérents du mois de mai dernier, les congrès (Union Régionale des Retraités en avril à Périgueux et Confédéral à Lyon en juin), les mobilisations revendicatives (la loi grand âge, pour soutenir les métiers de l'aide à domicile, pour l'augmentation des pensions de retraite, au premier rang desquelles les basses pensions, etc...).

Tout récemment, nous avons invité nos adhérents à participer au conseil national de la refondation.

En 2022 toujours, notre Union peut être honorée de la fidélité des adhérentes et adhérents ainsi que l'arrivée de nouveaux.

Même si dans un syndicat de retraités, les départs d'adhérents sont malheureusement liés en grande partie aux décès, nous progresserons cette année. Merci à vous, et une pensée pour celles et ceux qui nous ont quittés et leurs familles.

Quant aux perspectives pour 2023, même si les syndicalistes ne lisent pas dans le marc de café, nous savons d'ores et déjà que nous devons nous mobiliser très rapidement, aux côtés des salariés pour éviter une réforme des retraites qui aurait seulement en perspective le report de l'âge de départ à 64 ou 65 ans !

La question du pouvoir d'achat face à l'inflation restera primordiale!

Dans notre UTR, l'année commencera par la reprise de notre galette de début d'année, interrompue à cause de la pandémie.

Nous vous attendons donc nombreuses et nombreux le 19 janvier à Ayguemorte-les-Graves pour partager une journée amicale, militante et conviviale (voir le programme de cette journée p 8).

Puis, dans la deuxième quinzaine de mai, ce sera le tour de notre assemblée générale, laquelle a lieu tous les trois ans. C'est l'occasion de faire notre bilan des trois ans écoulés et de tracer les perspectives pour les années à venir.

C'est le moment aussi de renouveler l'équipe dirigeante, car des responsables vont faire valoir leur droit à la retraite... syndicale. Nous aurons l'occasion d'y revenir.

En attendant ces moments, au nom de toute l'équipe, je vous présente à vous toutes et tous, à vos familles, mes meilleurs vœux à l'aube de 2023.

## CAP SUR...

### la nouvelle année

### bonnes fêtes

## Interview d'un mandaté CCAS

**Bonjour Frédéric. Tu sièges pour la CFDT retraités au CCAS « centre communal d'actions sociales » de la ville de MIOS, peux-tu nous dire en quoi consiste ton mandat ?**

Avant d'expliquer en quoi consiste mon engagement au sein du CCAS il faut peut-être rappeler comment s'est faite ma nomination dans cette structure.

L'UTR CFDT a proposé ma candidature auprès de la commune et le Maire l'a retenue. Je siège donc au CCAS ainsi que dans les commissions.

Le CCAS est présidé par le maire et son adjoint chargé du social, entourés de plusieurs conseillers municipaux et accompagnés du chef de service du CCAS. Pour ma part, je siège dans le collège des associations, d'autres collègues œuvrent dans le domaine du handicap, de la jeunesse, des personnes âgées, de l'aide aux personnes en difficulté....

La CFDT retraités représente les aînés, mais nous nous intéressons aussi à tous les autres sujets traités.

**Selon la volonté politique des élus, le fonctionnement des CCAS est variable.**

**Nous connaissons des situations qui varient du pire au meilleur.**

### **Venons en à l'activité si tu le veux bien!**

Au sein du conseil d'administration, nous traitons différents dossiers dont le budget du CCAS.

Je vais en citer quelques-uns à titre d'exemples.

- Il y a quelques mois, nous avons diligenté une étude auprès des personnes concernées « principalement des aînés », sur la question du portage des repas à domicile. En effet, certains s'étaient plaints de la qualité des repas au regard du coût.

Le sondage a confirmé une baisse de qualité et un coût de la distribution trop important.

Après réflexion au sein du CA, et au regard d'un appel d'offre nous avons proposé de changer de prestataire.

Le prestataire retenu a fourni une bonne qualité de repas et le coût du portage proposé était particulièrement compétitif.

Petite cerise sur le gâteau, l'augmentation du nombre de repas a permis au prestataire d'installer une structure de confection des repas en zone artisanale de Mios avec la création de quelques emplois...ce qui convient bien à la CFDT.

- Autre dossier auquel nous participons, la mise en place d'une résidence intergénérationnelle.

Cette structure comportera des petits logements en location à loyer modéré, à la fois pour les personnes âgées mais aussi pour les jeunes qui débutent dans la vie active.

Une salle de restaurant permettra une prise en commun des repas livrés, mais les personnes pourront aussi se restaurer dans leur logement et cuisiner.

Un centre médical sera implanté au cœur de cette résidence « médecins, infirmier, dentiste, kiné... »

Un animateur sera présent pour répondre aux problèmes quotidiens et organiser des activités de loisir.

Une salle de lecture, de repos, de télé, de jeux ainsi qu'un service de transport à la demande sont prévus.

Tu l'auras compris, ce n'est pas un EHPAD car les personnes doivent être valides, mais c'est un lieu pour rompre l'isolement des personnes âgées, qui pourront côtoyer des jeunes et dialoguer avec eux.

Des remarques et propositions ont été faites par le CA du CCAS qui seront reprises en conseil municipal pour validation.

La CFDT met toujours en avant sur ces différents dossiers « la question de transport pour les aînés, d'accueil dans les classes pour les enfants en situation de handicap, de logement d'urgence, d'accueil des réfugiés ukrainiens, de prise en charge des femmes victimes de violences... » ses valeurs de solidarité de justice sociale et d'émancipation.

### **Y a-t-il d'autres activités ?**

Bien sûr, nous siégeons aussi dans les commissions d'attribution d'aides financières d'urgence pour les personnes et familles en difficulté.

La CFDT retraités propose toujours de traiter le problème sur le fond. Car aider financièrement c'est bien, mais aider à rebondir, c'est encore mieux! Nous essayons d'orienter ces personnes vers des structures de retour à l'emploi, de formation, de reconversion...

### **Dernier point que je voulais aborder, c'est l'analyse des besoins sociaux (ABS)**

Chaque commune, donc chaque CCAS est censé procéder à l'analyse des besoins sociaux de son territoire. Actuellement nous sommes à MIOS en plein travail sur ce dossier.

Cette analyse, réalisée par un cabinet indépendant, fournit des éléments chiffrés comme par exemple le nombre de personnes par tranche d'âge, le nombre de famille mono parentale, le niveau de revenu moyen, le nombre de personnes sans emploi etc...

Cela permet de déterminer s'il manque des places en crèches, des assistantes maternelles, des structures de soins à domicile si la réalisation d'un EPAHD est nécessaire etc ...

C'est un travail intéressant, car on se fait parfois une fausse idée sur les besoins de la commune, et cela permet de réorienter certaines décisions.

# NOTRE ORGANISATION

## Interview d'un mandaté CCAS ( suite)

*Tu l'auras compris, pour un retraité militant CFDT comme moi, s'investir au sein d'un CCAS c'est passionnant, ça montre aussi que les retraités « restent actifs », peuvent encore apporter beaucoup à la société et pas seulement dans le secteur des retraités.*

LES MANDATES CCAS SUR LES 9 TERRITOIRES DE LA GIRONDE



# NOTRE ORGANISATION



## Nos équipes en action pour animer nos territoires

Nous avons réunis le 15 novembre dernier, les animateurs actuels ou futurs des 9 territoires girondins, pour définir des axes de travail.

Nous rappelons notre volonté de nous organiser en territoires pour :

- pour porter la parole CFDT,
- être plus proche de nos 728 adhérents,
- faire participer le plus grand nombre à nos travaux.

Nous avons fait le constat que les adhérents auront l'envie de s'investir que si nous sommes en mesure :

- de communiquer avec eux au quotidien,
- de leur permettre d'identifier des interlocuteurs de proximité,
- de les aider à avoir une meilleure connaissance des services existants et des problématiques sur leur territoire,
- de se retrouver périodiquement, en toute convivialité, pour débattre sur des thèmes locaux ou nationaux qui les concernent.

Nous proposons de nous appuyer :

- pour nourrir et enrichir nos réflexions sur votre territoire, du diagnostic tracé dans le livre blanc des territoires et de sa déclinaison en actions détaillées dans chacun des 9 Pactes Territoriaux. (Ces documents sont issus de travaux, initiés et portés par le Conseil Départemental de la Gironde, avec la participation d'élus et de représentants des forces vives de chaque territoire. Un bilan et une actualisation de leur mise en œuvre est envisagée en 2023).

- pour partager et porter les valeurs de la CFDT, sur les 90 propositions du Pacte du Pouvoir de Vivre dont nous sommes un des signataires parmi plus de 60 organisations.

Pour impulser la dynamique, le bureau de l'UTR de la Gironde va :

- désigner l'interlocuteur privilégié au sein du bureau et trouver les volontaires pour animer chacun de ces territoires,
- proposer un plan de formation pour ces animateurs,
- actualiser la plaquette de présentation (rôles, activités, revendications, mutuelle) du syndicat des retraités de la CFDT,
- travailler à la construction d'un outil numérique partagé pour communiquer avec les adhérents sans oublier les non connectés.

**Notre objectif est que tous les territoires se soient réunis, au moins une fois, avant notre prochaine Assemblée Générale de fin mai 2023.**

**Nous nous tenons à votre disposition pour avancer ensemble.**

## Réunion du territoire du Libournais

Le groupe du territoire du Libournais s'est réuni le 29 novembre à la bourse du travail à Libourne.

Lors de cette 22ème rencontre nous avons abordé : La préparation de la prochaine Galette du territoire qui aura lieu le mardi 7 février, à la bourse du travail à partir de 14h.

Deux thèmes y seront discutés : Une Mutuelle MGEN solutions moins chère pour nos retraités et quels services attend-on de l'UTR 33?

Tous les 69 adhérents du Libournais y sont invités avec une part de galette en plus!

La prochaine réunion le mardi 17 janvier nous préparons :

- ♦ la journée galette libournaise
- ♦ la création d'une plate-forme numérique partagée sur le modèle présenté par l'intercommunalité de Castillon;
- ♦ des services concernant l'accueil dans les EHPAD,
- ♦ le portage des repas à domicile,
- ♦ les services à la personnes pour la santé
- ♦ le rôle du CDCA.

**Nous travaillons pour que nos adhérents participent et soient informés de tous les thèmes abordés dans une démarche conviviale.**

# INFORMATIONS

## Notre Mutuelle MGEN Solutions

### TARIFS 2023

	AZUR 1	AZUR 2	AZUR 3	AZUR 4
1 adulte	54,87€	85,85€	110,42€	134,97€
2 adultes ou 1 adulte 1 enfant	101,78€	158,43€	204,23€	250,03€
Famille	121,25€	188,52€	242,95€	297,37€

#### Notre mutuelle demeure attractive :

- ♦ il n'y a pas d'augmentation de cotisation en avançant en âge.
- ♦ pas d'exclusion quel que soit l'état de santé.
- ♦ pas de délai de carence ; la prise en charge est immédiate.
- ♦ pas de condition d'âge pour adhérer.
- ♦ des demandes de remboursements rapides et la mise en place du tiers payant.

#### Une augmentation pour 2023! Comment se justifie cette augmentation qui impacte les complémentaires!

L'an passé les remboursements de certaines dépenses de santé ont fortement augmenté et entraînent un déficit conséquent de notre contrat avec MGEN Solutions.

Nous mesurons les effets du 100% santé obligeant les complémentaires santé responsables à rembourser sur la base de tarifs fixés par le gouvernement : « Une mesure juste, le 100% Santé, devient injuste pour les plus modestes ».

Selon les comptes fournis par la mutuelle, les remboursements des prothèses dentaires ont augmenté de 68% en 2021 par rapport à 2020 et représentent 14% des prestations.

Les remboursements pour des appareils auditifs ont progressé de 92% sur la même période (9% des prestations).

Ajoutons que l'État impose des taxes ! La mutuelle constate que les taxes représentent 13,22% des cotisations. Non seulement l'État laisse des montants importants des dépenses de santé à la charge des ménages, mais en plus il taxe les cotisations palliant cette insuffisance toujours aussi élevés.

#### A noter les + du contrat CFDT Retraités / MGEN Solutions :

- un accompagnement dans les moments difficiles de la vie avec le service d'Aide à Domicile (SAD).

- un accès aux offres additionnelles MGEN
- MMMieux le site de la prévention santé
- MGEN Services habitat : pour aider ses adhérents à améliorer leur habitat.
- des avantages avec une large plateforme de réductions (culture, voyages, sports).

Vous pouvez demander à changer de catégories jusqu'au 31 janvier 2023.

Sachez aussi que désormais il est possible de changer de mutuelle en cours d'année. La MGEN se charge des démarches de radiation auprès de l'ancienne mutuelle. Notre UTR enregistre les adhésions et transmet les dossiers à la MGEN.

#### Pour contacter les référentes de la mutuelle :

Gilberte TOUZEAU 06 29 06 14 23

Christiane SCHADECK 06 31 34 41 94

Marielle Dussol

#### La complémentaire santé solidaire

C'est une aide pour payer vos dépenses de santé. Elle peut être totale ou vous revenir à 1€ par personne selon vos ressources.

Elle peut couvrir l'ensemble du foyer. Elle permet de ne pas faire l'avance des frais dans la plupart des cas.

Pour en bénéficier, il faut relever d'un régime d'assurance maladie et ne pas dépasser la limite maximum de ressource.

Elle est automatique pour les personnes relevant du RSA.

Depuis le 1<sup>er</sup> avril 2022, une personne seule percevant moins de 9 203 € de revenu annuel a droit à la protection complémentaire de santé solidaire.

Selon le nombre de personne au foyer ce plafond de ressources est majoré. Il en est de même si l'assuré participe au financement.

Pour en bénéficier faire la demande à la CPAM ou à la MSA qui vous sert vos prestations.

**C'est un dispositif peu connu et beaucoup de bénéficiaires potentiels n'utilisent pas ce droit.**

Michel Lefèvre

#### URGENT

**Pensez à nous communiquer vos changements de courriel, numéro de téléphone, nouvelle adresse, pour que nous puissions garder le contact !**

## **A Floirac, les avis des anciens comptent!**

C'est en 2010 que la commune de Floirac s'est doté d'un conseil des sages afin que les retraités ou non retraités (à partir de 55 ans et sans activité professionnelle) puissent participer aux côtés des élus et des services de la ville, à la mise en œuvre de projets d'intérêt communal.

C'est une instance de démocratie participative et consultative qui, par la mise à disposition de leurs compétences, de leur expérience, de leur temps, donne un sens citoyen et solidaire à la vie de la commune.

Il rassemble 33 membres volontaires (autant que le conseil municipal). Floirac est également membre de la Fédération des Villes et Conseils des Sages ».

En Gironde, il y en a peu mais on trouvera des conseils des sages à Ambès, Bassens, Bègles, Cenon, Lormont, Montussan, La Teste du Buch, la Réole. Tout dépend de la volonté politique de la commune.

*« C'est un lieu d'échange et de réflexion qui "planche" sur divers sujets que lui propose le maire au travers de lettres de missions et pour lesquelles le conseil des sages apporte des préconisations au projet demandé. Il peut être également à l'initiative de projets.*

*Ainsi les "Sages de Floirac" ont créé pour les habitants un dépliant à la découverte du patrimoine floiracais, ont réfléchi sur la mise en place d'un frigo "zéro gaspi" pour lutter contre le gaspillage, ont initié dans le cadre des budgets participatifs, le projet pédagogique poulailler pour les écoles maternelle et primaire de Pasteur....Et ce n'est pas tout..*

*Deux sages participent bénévolement à l'épicerie solidaire qui perdure depuis 2010.*

*La crise sanitaire nous a bien bousculé mais cette année, nous reprenons nos marques : nous relançons le projet "la rue des enfants", (animation, jeux, goûter dans un quartier de la commune) qui, en raison des intempéries, n'a pu aboutir.*

*De plus, la mission du Conseil des Sages pour l'année 2023 est d'établir un état des lieux sur le fonctionnement des divers organismes participatifs comme les conseils de quartier, conseils citoyens, comité paritaire des budgets participatifs, comité d'animation de quartier.*

## **Les Sages ont du pain sur la planche à Floirac!**

*Militante CFDT et impliquée pendant de longues années au sein d'une grande collectivité, il m'a semblé tout naturel de m'investir maintenant dans la vie de la cité au sein du Conseil des Sages (qui ne sont pas si sages que ça finalement!).*

*Cela me permet de rencontrer d'autres personnes, de partager d'autres expériences, et...de ménager les*

*susceptibilités! : C'est enrichissant comme échange et assez intense .*

*Une chose sûre... nous ne sommes plus des enfants !*

*Annick Castaing*

**INFO - INFO - INFO - INFO - INFO - INFO**

## **Congrès de l'UCR CFDT (Union Confédérale des Retraités CFDT)**

Il se tiendra les 6, 7 et 8 Juin 2023 à Valence dans la Drome.

Le Congrès est toujours un moment important pour l'UCR et pour toute la CFDT.

C'est l'occasion de faire le point sur l'activité des quatre années passées, mais également de définir les revendications et les priorités pour les années à venir.

Les questions de financement du grand âge, de pouvoir d'achat, de logement, de santé seront à n'en pas douter au cœur des débats.

L'UTR CFDT Gironde sera bien entendu présente lors de cette échéance, et nous ferons en sorte d'associer les adhérents de notre syndicat aux réflexions sur les textes d'orientation débattus lors du congrès de Valence.

# NOS COMMISSIONS

## ET LA FORMATION...

L'année 2022 s'achève dans quelques jours. C'est le moment de faire notre bilan. Lors du plan 2022, nous avons prévu une quinzaine de formations.

Nous avons pu effectuer:

- \* la 2eme session de structurer une équipe commencée fin 2021.
- \* pour améliorer notre communication : Bâtir un plan de communication, Ecrire pour être lu et Communiquer et Informer avec les outils numériques.
- \* prendre sa place dans la CFDT Retraités.
- \* des formations conventionnées avec URI : Systèmes de retraites, Adhérents bientôt à la Retraite (2 sessions).

D'autres ont été annulées tardivement faute au Covid, manque de stagiaires, grèves... reportées en 2023 :

- \* Créer et améliorer la revue UTR 33
- \* Structurer le développement
- \* Accueil des nouveaux adhérents
- \* Comment répondre aux questions Retraite.

Formations	date 2023
Créer et améliorer la revue Cfdt	1er trimestre
Ecrire pour être lu	1er trimestre
Structurer le développement	4ème trimestre
Comment répondre Questions	2ème trimestre
Prendre sa place dans la CFDT	4ème trimestre
Outils numériques	janvier 2ème jour
Adhérents Cfdt, Bientôt en retraite	21 et 22 mars
Adhérents Cfdt, Bientôt en retraite	6 et 7 juin
Systèmes de Retraite	27 et 28 septembre
Adhérents Cfdt, Bientôt en retraite	8 et 9 novembre
Accueil nouveaux adhérents	dates à préciser
Conduire une réunion	2eme semestre

Le plan de Formation 2023 a pris en compte en particulier les éventuels besoins des futurs responsables de l'UTR :

Si tu es intéressé(e) par de nouvelles responsabilités et/ ou des formations aidantes,

Tu peux nous joindre à l'UTR :

gironde@retraites.cfdt.fr ou 06 31 34 41 94

ou Françoise Dattas :

francoise.dattas33@orange.fr ou 06 08 24 56 58

Françoise Dattas

## LA COMMISSION LOISIRS

### Sorties pour 2023

- **La Galette** 19 janvier à Ayguemorte-les-Graves.

- **Sortie découverte** : Usine de la Saucette (site Lyonnaise des eaux), à Léognan, jeudi 2 mars : traitement des eaux de Bordeaux Métropole, A midi, restaurant à l'aérodrome de Cestas/Léognan.

- **Randonnée Lignan de Bordeaux**, jeudi 16 mars, avec dégustation au Château du Garde 11 Allée du Garde à CENAC 33360 avec pique-nique sorti du sac.

- **Randonnée du Bourgaillh**, aux sources du Peugue, à Pessac, jeudi 15 Juin

**Inscription pour ces 2 randonnées :**

**Marcel PIERRE 05 56 23 07 20**

- **Journée Château Royal de Cazeneuve**, Préchac, jeudi 4 mai . Prix: 11,50 € + prix du restaurant

- **Balade et chants au bord du lac de Lacanau**, jeudi 1er juin 2023.

- **Bataille de Castillon** en Juillet et Août.

- Sortie en car, jeudi 28 septembre, **la Vallée des Singes et le Cormenier**

10h 30: Accueil au Cormenier - Chapnier, visite de 1h 30 qui vous fera faire un bond de 100 ans en arrière.

12h 30: repas à la Vallée des Singes.

Prix: 99 € ( prix adhérents Cfdt : 69 € ou 59 € si plus de 50 personnes!)

- **Bassin des Lumières** : nouveau spectacle à organiser.

**Inscriptions auprès de Georges Dattas :**

**georges.dattas33@orange.fr 06 08 24 56 70**

**La prochaine réunion de la Commission Loisirs de l'UTR 33 aura lieu à L'UD, en présentiel, le :**

**Jeudi 2 février 2023 de 10h à 12h.**

### Journal réalisé par les membres de la Commission Communication

Marie-Claire Bourdonneau, Jean-Louis Ledoux, Annick Castaing, Françoise Dattas, Georges Dattas, Jean-Marie Deluche, Frédéric Dupont, Didier Gounet, Marielle Dussol responsable de rédaction

Imprimerie SAMMARCELLI Bordeaux

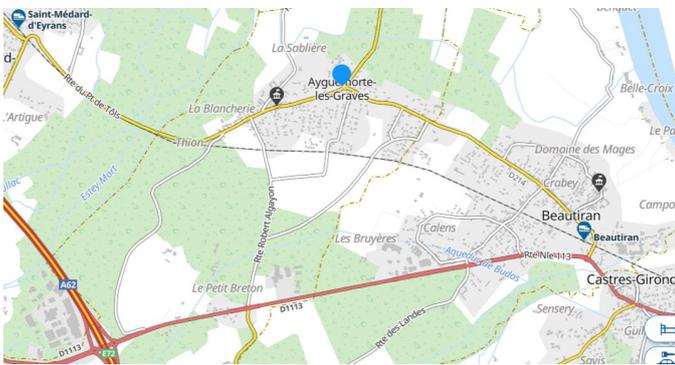
# NOS ACTIONS

**CAP SUR...**

**Bienvenue à la journée conviviale de la galette.  
Le jeudi 19 janvier 2023 à Ayguemorte-les-Graves**



C'est à Ayguemorte-les-Graves  
à la salle de la Sablière, 58 avenue du Général  
De Gaulle, que nous nous retrouverons  
le jeudi 19 janvier pour marquer de façon  
conviviale le début de l'année.



## Programme de cette journée

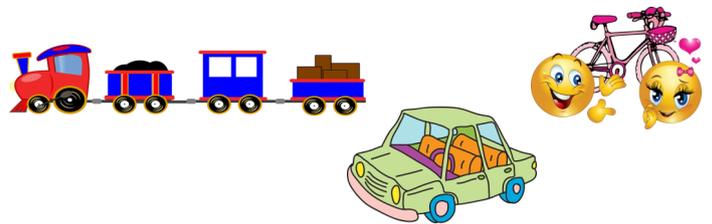
- 9h30 Café et viennoiseries.
- 10h Mots d'accueil  
Pacte du Pouvoir de vivre
- 12h30 Apéro suivi du repas . Galette
- Après-midi Cap sur l'assemblée Générale
- 16h30 : Fin de la journée

## Comment s'y rendre?

**En train :** descendre à Beautiran. Une navette sera présente pour vous emmener à la salle.

**En voiture,** autoroute de Langon, sortie 1 direction Beautiran. Pensez au covoiturage

**En vélo** pour les plus courageux!



## Bulletin d'inscription à retourner pour le 10 janvier 2023

Nom, \_\_\_\_\_ Prénom, \_\_\_\_\_

Participera à la journée \* début 9h30

Participera uniquement l'après midi\*

Nombre d'accompagnants pour l'après midi.....

Pour ceux qui participent à la journée entière, une contribution de 6€ est demandée à l'inscription, joindre chèque.

Faut il prévoir un co-voiturage ? dans ce cas, indiquer l'adresse exacte et un numéro de téléphone où vous joindre .....

Afin de commander le nombre de repas et galettes nécessaires, merci de répondre dans les délais.

**A adresser UTR Cfdt 8 Rue Théodore Gardère 33000 BORDEAUX.**

**Tél 06 31 34 41 94 Courriel: [gironde@retraites.cfdt.fr](mailto:gironde@retraites.cfdt.fr)**

\* rayer la mention inutile